

**Menüplan vom 30 Januar bis 5 Februar 2023 (Woche 05)**

Für ihre Bestellungen oder Änderungen melden Sie sich bitte vom Montag bis Freitag zwischen 8.00 und 16.00 Uhr  
unter der Telefonnummer 044 787 09 09 oder per Email an [kueche@az-turmmatt.ch](mailto:kueche@az-turmmatt.ch)

Name & Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

<u>Vollkost</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Sonderwünsche</u>
<b>Montag den 30.01.2023</b>		
Teigwarensalat Tagessuppe <b>KALBSBRATWURST</b> an Zwiebelsauce mit Rösti und Bohnen Tagesdessert	Teigwarensalat Tagessuppe Getreideburger mit Rösti und Bohnen  Tagesdessert	Kein Salat Keine Suppe Lactosefrei Püriert Kein Dessert
<b>Dienstag den 31.01.2023</b>		
Maissalat Tagessuppe <b>POULETBRÜSTLI</b> mit Morchelsauce Nüdeli und Broccoli Tagesdessert	Rüebli Salat Tagessuppe <b>GEMÜSETELLER</b> mit Nüdeli  Tagesdessert	Kein Salat Keine Suppe Lactosefrei Püriert Kein Dessert
<b>Mittwoch den 01.02.2023</b>		
Gemischter Salat Tagessuppe <b>HACKBRATEN</b> mit Bratkartoffel und Blumenkohl  Tagesdessert	Gemischter Salat Tagessuppe <b>TOFUGESCHNETZELTES</b> an Rahmsauce mit Bratkartoffel und Blumenkohl Tagesdessert	Kein Salat Keine Suppe Lactosefrei Püriert Kein Dessert

<u>Vollkost</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Sonderwünsche</u>
<b>Donnerstag den 02.02.2023</b>		
Gurkensalat Tagessuppe SCHWEINSVORESSEN an Rotweinsauce mit Spiralen und Gartenerbsli Tagesdessert	Gurkensalat Tagessuppe SPIRALEN-GEMÜSE-GRATIN  Tagesdessert	Kein Salat Keine Suppe Lactosefrei Püriert Kein Dessert
<b>Freitag den 03.02.2023</b>		
Selleriesalat Tagessuppe GEBRATENE LACHSFORELLE mit Ratatouille und Trockenreis  Tagesdessert	Selleriesalat Tagessuppe "CAPUNS" (Mangoldblätter gefüllt mit Spätzliteig) an Safran-Gemüsesauce Tagesdessert	Kein Salat Keine Suppe Lactosefrei Püriert Ohne Fisch Kein Dessert
<b>Samstag den 04.02.2023</b>		
Gemischter Salat Tagessuppe LASAGNE mit Blattspinat  Tagesdessert	Gemischter Salat Tagessuppe SPINATROULADE  Tagesdessert	Kein Salat Keine Suppe Lactosefrei Püriert Kein Dessert
<b>Sonntag den 05.01.2023</b>		
Blattsalat Tagessuppe RINDSSCHMORBRATEN mit Kartoffelstock und Rüeblli  Tagesdessert	Blattsalat Tagessuppe QUORN-PILZRAGOUT mit Kartoffelstock und Rüeblli  Tagesdessert	Kein Salat Keine Suppe Lactosefrei Püriert Kein Dessert

Falls nicht anders deklariert, verarbeiten wir Schweizer Fleisch und Fisch  
Das Küchenteam der Turm-Matt wünscht "en Guete"