

# Turm-Matt

## *news*

**Neues aus dem Alterszentrum Turm-Matt**



**Im Winter wird jedes Lächeln zum hellsten Licht.**

# Inhaltsverzeichnis

<b>INHALTSVERZEICHNIS</b> .....	<b>1</b>
<b>EDITORIAL</b> .....	<b>2</b>
<b>AKTUELL</b> .....	<b>3</b>
<b>BEWOHNERAUSFLUG</b> .....	<b>3</b>
<b>ES TREIBT DER WIND IM WINTERWALDE</b> .....	<b>4</b>
<b>ANGEHÖRIGENANLASS</b> .....	<b>5</b>
<b>BESCHWERDEMANAGEMENT</b> .....	<b>6</b>
<b>AKTUELLE PROJEKTE</b> .....	<b>6</b>
<b>BEWOHNENDE</b> .....	<b>7</b>
<b>EINTRITTE</b> .....	<b>7</b>
<b>AUSTRITTE</b> .....	<b>7</b>
<b>INTERVIEW</b> .....	<b>9</b>
<b>WIR GRATULIEREN</b> .....	<b>10</b>
<b>MITARBEITENDE</b> .....	<b>11</b>
<b>INTERVIEW</b> .....	<b>11</b>
<b>JUBILÄUM</b> .....	<b>13</b>
<b>UNSERE DIENSTLEISTUNGEN</b> .....	<b>14</b>
<b>CAFETERIA</b> .....	<b>14</b>
<b>PHYSIOTHERAPIE</b> .....	<b>14</b>
<b>PODOLOGIE</b> .....	<b>14</b>
<b>COIFFEUR</b> .....	<b>15</b>
<b>AKTIVIERUNGSANGEBOTE</b> .....	<b>15</b>
<b>VERANSTALTUNGEN</b> .....	<b>15</b>
<b>MAHLZEITENDIENST</b> .....	<b>15</b>
<b>VERANSTALTUNGEN</b> .....	<b>16</b>
<b>GOTTESDIENSTE</b> .....	<b>17</b>
<b>RÄTSEL</b> .....	<b>18</b>
<b>SUDOKU</b> .....	<b>18</b>
<b>DIVERSE FRAGEN UMS ALTERSZENTRUM TURM-MATT</b> .....	<b>19</b>

## Editorial

Geschätzte Leserinnen und Leser

Nachdem wir einen eher mässigen wenn nicht sogar schlechten Sommer erlebt haben, wurden wir mit einem phantastischen Herbst belohnt. Der Oktober hat uns mit schönem und mildem Wetter entschädigt.

Zusammen mit den Heimbewohnerinnen und Heimbewohnern und einer grossen Schar von freiwilligen Helfern waren wir am 22. September 2014 im Toni's Zoo in Rothenburg. Für alle Beteiligten ein unvergesslicher Nachmittag. Einen kleinen Bericht finden Sie auf der nächsten Seite.

Der Herbst ist auch der Vorbote für den kommenden Winter und die Adventszeit. Für uns in der Turm-Matt eine schöne und besinnliche Zeit mit der Vorfreude auf Weihnachten. Traditionell werden wir auch in diesem Jahr wieder am Adventsmarkt, 30. November 2014, in Wollerau sein und unsere Arbeiten aus dem Atelier präsentieren und falls es gefällt – auch verkaufen.

Mit der aktuellen Ausgabe wünsche ich Ihnen wiederum viel Lesespass und eine schöne und besinnliche Adventszeit.

Oliver Hofmann

*Zentrumsleitung*



## Aktuell

### Bewohnerausflug

Am 22. September durften wir auf den Bewohnerausflug. Um 12.30 Uhr fuhren wir nach Rothenburg in Toni's Zoo. Dort staunten, bewunderten und betrachteten wir die vielen verschiedenen Tieren. Später trafen wir uns zu einem Kaffee und einem Stück Kuchen. Nach gemütlichem Beisammensein fuhren wir wieder nach Hause.



## Es treibt der Wind im Winterwalde



Es treibt der Wind im Winterwalde  
die Flockenherde wie ein Hirt,  
und manche Tannen ahnt, wie balde  
sie fromm und lichterheilig wird,  
und lauscht hinaus. Den weissen Wegen  
streckt sie die Zweige hin – bereit  
und wehrt dem Wind und wächst entgegen  
der einen Nacht der Herrlichkeit.

Rainer Maria Rilke



## Angehörigenanlass

Am 25. Oktober 2014 informierten wir unsere Bewohnerinnen und Bewohner und deren Angehörige über die aktuellen Themen in und um das Alterszentrum Turm-Matt. In der Folge die wichtigsten Informationen in Kürze:

### Neue Informationspolitik

Neben der neuen Webseite [www.aztm.ch](http://www.aztm.ch) wurden in den vergangenen Monaten folgende Informationssysteme eingeführt.

- Monatliche Informationen als Rechnungsbeilage
- Monatliche Informationen als Lohnbeilage bei den Mitarbeitenden
- Zentrumszeitung „Turm-Matt news“
- Infomappe

### Renovationen und Umbauten

- Attikageschoss mit 3 Bewohnerzimmer
- Infopoints Eingangsbereich
- Signaletik – Zimmerbeschriftungen
- Aquarien



### Tarifanpassung

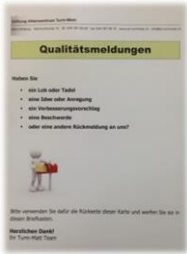
Für das Jahr 2015 ist keine Tarifanpassung vorgesehen.

## Beschwerdemanagement



Neu befindet sich im Eingangsbereich des Alterszentrum Turm-Matt ein Briefkasten für Qualitätsmeldungen an die Zentrumsleitung.

Die Rückmeldungen – ob Lob oder Tadel – sind für unsere tägliche Arbeit sehr hilfreich. Alle Rückmeldungen werden mit der notwendigen Sorgfalt behandelt und mit den betroffenen Personen oder Bereiche besprochen.



Wir sind überzeugt, dass wir mit den neu eingeführten Instrumenten unsere Dienstleistungen mit einem noch besseren Qualitätsempfinden erbringen können.

## Aktuelle Projekte

### Übernahme Alterswohnungen

Auf den 1. Januar 2015 wird das Alterszentrum die Verwaltung der 38 Alterswohnungen der Genossenschaft Alterssiedlung Turmmatt übernehmen.

### Neues Alterszentrum

Ziel ist es, auf dem bestehenden Areal der Alterssiedlung einen zusätzlichen Erweiterungsbau mit mindestens 50 Plätzen zu erstellen. Dies bei laufendem Betrieb des bestehenden AZTM und ohne Reduktion des Personalbestandes.



## Bewohnende

### Eintritte

Monat		Bewohnende	Datum
August	2014	Weiss Jeannette	30.08.2014
September	2014	Aquarium mit verschiedenen Fischen	12.09.2014
		Kümin Hans	15.09.2014
		Kopp Peter	30.09.2014



### Austritte

Monat		Bewohnende	Datum
November	2014	Kümin Hans	09.11.2014



## In stiller Anteilnahme



**Begrenzt ist das Leben, doch unendlich ist die Erinnerung.**

Suter Anna

1933 – 29. August 2014

Hongler Irma

1921 – 14. September 2014

Wir behalten unsere verstorbenen Bewohnerinnen und Bewohner in guter Erinnerung.

Den Nahestehenden sprechen wir unser herzliches Beileid aus.

## Interview

Annemarie Honegger, 88 Jahre, ist seit September 2011 bei uns in der Turm-Matt.

### **Wie sind Sie auf das Alterszentrum Turm-Matt aufmerksam geworden?**

Meine Tochter arbeitet im Altersheim in Freienbach in der Nachtwache. Sie hat für mich einen Platz gesucht und in der Turm-Matt hatte es freie Plätze.

### **Konnten Sie sich schnell an das neue Zuhause gewöhnen?**

Es hat Zeit gebraucht, doch jetzt gefällt es mir.

### **Was gefällt Ihnen besonders gut im Alterszentrum Turm-Matt?**

Das Wohnliche, das Personal passt sich an den Bewohnenden an.

### **Wie gestalten Sie Ihren Tag?**

Ich lese sehr viel und besuche die Cafeteria, wo ich einen Kaffee trinke. Wenn ich Besuch bekomme, gehen wir oft spazieren.

### **Wie haben Sie Ihre Kindheit erlebt?**

Schön, ich bin in Zürich (Milchbuck) mit meinem jüngeren Bruder und meiner älteren Schwester aufgewachsen.

### **Welches Erlebnis von früher werden Sie nie vergessen?**

Als ich auf der Post arbeitete. Meine Schwester arbeitete mit mir zusammen und mein Vater war Posthalter, auch auf der gleichen Post. Ich habe nur gute Erinnerungen von dieser Zeit.

### **Was geben Sie der Jugend von heute mit auf den Weg?**

Eine gute Erziehung ist sehr wichtig und diese sollte weitergegeben werden.



## Wir gratulieren

Monat	Datum	Bewohnende	Jahrgang
Dezember 2014	03.12	Winet Rosa	1927
	05.12	Dietziker Sophie	1915
Januar 2015	08.01	Tanner Erika	1928
	20.01	Bachmann-Schön Elisabeth	1919
	22.01	Fritschi Lydia	1938
	31.01	Stocker Klara	1921
Februar 2015	24.02	Fornoni Berta	1929
	27.02	Späni Anna	1938



## Mitarbeitende

### Interview

Marlies Rüegg ist seit 1996 bei uns im Alterszentrum Turm-Matt. Sie ist in der Aktivierung tätig.

#### **Welchen Berufswunsch hattest du als Kind?**

Ich wollte Handarbeitslehrerin werden, doch ich war in der Schule nicht sehr strebsam.

#### **Kannst du dich an dein erstes selbverdientes Geld erinnern?**

Ja, ich wuchs auf einem Bauernhof auf und unser Vater gab meinen zwei älteren Brüdern und mir jeweils 20 Rappen, wenn wir eine Maus gefangen haben.

#### **Was machst du in deiner Freizeit besonders gerne?**

Velofahren und in der Natur sein. Ich bin sehr gerne in den Bergen oder am See. Auch widme ich mich gerne meinen zwei Grosskindern.

#### **Weshalb hast du dich für diesen Beruf entschieden?**

Ich habe ursprünglich Damenschneiderin gelernt. Bei schönem Wetter nähte ich vor unserem Haus. Weil in der Nachbarschaft ein Altersheim war, kamen viele Bewohner beim täglichen Spaziergang zu mir an den Nähtisch. Ich erfuhr viel über ihr Leben, über Sorgen und alltägliche Freuden. Weil ein grösseres Heim geplant war, wurde Personal gesucht. Das Heimleiterehepaar fragte mich an, ob ich nicht Lust hätte im neuen Alterszentrum zu arbeiten. Da ich drei Kinder habe, ging ich auf die Nachtwache, jedoch ohne Ausbildung. Somit habe ich den Rotkreuzkurs besucht und diverse Weiterbildungen absolviert, bei denen ich ein Praktikum im Alterszentrum Turm-Matt gemacht habe. Später wechselte ich im Altersheim in den Tagdienst. Doch die Leitung des Alterszentrum Turm-Matt wollte mich unbedingt bei ihnen in der Beschäftigungstherapie und nach langem Hin und



Her entschied ich mich dort die Stelle anzunehmen. Vor acht Jahren habe ich den Abschluss als Dipl. Aktivierungsfachfrau gemacht.

**Was sind deine Hauptaufgaben?**

Den Alltag der Bewohnenden sinnbringend und Freudvoll gestalten. Ich versuche die Ressourcen der Bewohner zu erhalten und Defizite zu ersetzen.

**Was macht dir am meisten Spass von diesen Aufgaben?**

Alles, was für die Bewohner stimmt und sie gerne machen. Bewohnende zu etwas zwingen ist nicht in meinem Sinn, ich versuche sie zu motivieren, jedoch akzeptiere ich es, wenn sie es nicht wollen.

**Welches positive Ereignis im Berufsalltag wirst du nie vergessen?**

Ich erlebe tagtäglich positive Ereignisse. Wenn die Bewohner zufrieden sind, bin ich es auch.



## Jubiläum

Roland Nietlispach feierte am 25. September 2014 sein 25-jähriges Dienstjubiläum. Seit 1989 gehört er zum loyalen Mitarbeiterteam.



25. Jahre  
Herzliche Gratulation!



## Unsere Dienstleistungen

### Cafeteria



Unsere Cafeteria, inklusive grossem Gartenkaffee, ist täglich am Nachmittag geöffnet. Im gemütlichem Ambiente sind wir ein Begegnungsort für Jung und Alt. Unsere Cafeteria wird von über 30 freiwilligen Helferinnen betrieben.

### Physiotherapie

Die Physiotherapie ist am Donnerstag und Freitag geöffnet. Am Dienstagnachmittag findet für jedermann eine kostenlose Lektion unter dem Motto „Vital durch Bewegung“ statt.



### Podologie



Unsere Podologin ist jeweils am Mittwoch im Alterszentrum. Selbständige Bewohnerinnen und Bewohner können sich direkt mit der Podologin in Verbindung setzen.



## Coiffeur



Der Coiffeursalon ist direkt im Parterre bei der Cafeteria des Alterszentrums. Dieser ist jeweils am Donnerstag und Freitag geöffnet.

## Aktivierungsangebote

Unser Atelier ist täglich geöffnet. Neben den täglichen Beschäftigungsangeboten, wir zum Beispiel Spiele spielen, kochen und backen, finden regelmässige Aktivitäten statt.



## Veranstaltungen



Es werden regelmässig Veranstaltungen organisiert. Diese geniessen wir bei uns im Alterszentrum.

## Mahlzeitendienst

Der Mahlzeitendienst der Spitex Höfe wird durch unseren Bereich Gastronomie des Alterszentrums sichergestellt.



## Veranstaltungen

Monat	Datum	Veranstaltung	Zeit
Dezember 2014	06.12	Samichlausbesuch	16.00 Uhr
	13.12	Weihnachtsfeier Bewohnende	11.30 Uhr
	14.12	Weihnachtsfeier Bewohnende	11.30 Uhr
	15.12	Ausflug der Pro Senectute „Im Kleinen Rahmen“	13.30 Uhr
	24.12	Nachtessen mit musikalischer Begleitung	17.00 Uhr
Januar 2015	01.01	Neujahrsapéro	10.00 Uhr
Februar 2015	12.02	Närrisches Treiben mit Musik	14.30 Uhr
	14.02	Verena-Chlefeler	14.00 Uhr
	15.02	Schnitzelbank-Singer	13.30 Uhr
	16.02	Wurst und Brot verteilen Guggenmusik	13.00 Uhr



Männerchor am Etzel



Modeschau



Eschba-Klänge

## Gottesdienste

<b>Katholisch</b>	<b>Zeit</b>	<b>Reformiert</b>	<b>Zeit</b>
03.12.2014	10.00 Uhr	04.12.2014	10.15 Uhr
07.01.2015	10.00 Uhr		
21.01.2015	10.00 Uhr	Januar 2015 und Februar 2015 wird noch bekannt gegeben.	
04.02.2015	10.00 Uhr		
18.02.2015	10.00 Uhr		
<b>Ökumenisch</b>	<b>Zeit</b>		
16.12.2014	10.00 Uhr		



## Rätsel

## Sudoku

		4		6		8	7	
	2			5				1
	5		8			3		
6	3		5			2		
		2	3		8	6		
		5			2		3	4
		3			7		1	
2				3			4	
	1	7		2		9		

Lösen Sie das Sudoku und geben Sie die drei Zahlen in den grünen Feldern bis am 31. Januar 2015 bei der Administration bekannt.

**Zu gewinnen:** Jede richtige Lösung gewinnt einen Cafeteria-Kaffeegutschein.



## Diverse Fragen ums Alterszentrum Turm-Matt

**Wie viele Mützen  (diese Inklusive) sind in dieser Zeitung?**

Lösung: \_\_\_\_\_

**Wie oft ist unser Aktivierungsatelier pro Woche geöffnet?**

Lösung: \_\_\_\_\_

**Was gefällt Frau Honegger besonders im Alterszentrum Turm-Matt?**

Lösung: \_\_\_\_\_

**Seit wann ist Marlies Rüegg bei uns im Alterszentrum Turm-Matt?**

Lösung: \_\_\_\_\_

Beantworten Sie die Fragen und geben die Lösungen bis am 31. Januar 2015 bei der Administration bekannt. Bei mehreren richtigen Einsendungen entscheidet das Los.

**Zu gewinnen:** 1 Gutschein der Cafeteria im Wert von CHF 30.-

