

Turm
Matt
Lebenswert wohnen

News

1-2019

Inhaltsverzeichnis

Ganz Persönlich	3
Vorstellung Dienstleister Turm-Matt	4
Vorstellung Dienstleister Bächlipark	8
Weihnachtsfeier 2018	11
Bewohnende	12
Geburtstage	13
Veranstaltungen	14
Stiller Anteilnahme	15
Kreuzworträtsel	16

Ganz Persönlich



Geschätzte Leserinnen und Leser

Nach einem turbulenten Geschäftsjahr 2018 mit viel Unruhe bedingt durch die Renovationsarbeiten im Parterre, das neue Raumnutzungskonzept und eine Reorganisation im Bereich Ökonomie, werden wir im laufenden Jahr in etwas ruhigeren Gewässern 'verweilen'.

Aber wer rastet, der rostet sagt der Volksmund und auch die Turm-Matt muss sich stets neuen Herausforderungen stellen. Das Gebäude ist in die Jahre gekommen und benötigt die eine oder andere Auffrischung.

Bis zum Bezug eines Neubaus werden noch einige Jahre ins Land ziehen. Unsere Bewohnerschaft soll sich jederzeit wohl bei uns fühlen und qualitativ hochstehende Dienstleistungen genießen.

Die Turm-Matt ist nicht nur einfach ein 'Pflegeheim' – sie ist für uns alle ein Zuhause.

Unser Logo verkündet 'Lebenswert wohnen' und das ist der Anspruch, dem wir Tag für Tag gerecht werden wollen.

Die verschiedenen Bedürfnisse der Bewohner, Angehörigen, Personal, Ärzte, Dienstleister unter einen Hut zu bringen bedeutet manchmal als Aufgabe die Quadratur des Kreises.

Die Anforderungen an das Personal eines Pflegeheims steigen stetig. Wir verlangen eine sehr gute Ausbildung, positive Haltung für Weiterbildungen, Beherrschung der deutschen Sprache, Fachwissen in verschiedensten Berufen, Empathie, gerontologisches Wissen, Servicementalität und Teamfähigkeit um nur einige davon zu nennen.

Neben Fachwissen darf aber etwas ganz Wichtiges nicht fehlen: Sozialkompetenz. Sie ist die Grundvoraussetzung um mit Menschen zu arbeiten, sie zu umsorgen und zu unterstützen.

Ich danke Ihnen für das Interesse an unserer Institution und lade Sie zum persönlichen Gespräch ein, falls Fragen, Anregungen, Kritik oder auch Lob zu unserer Arbeit in der Turm-Matt bestehen.

Stefan Blum

Zentrumsleiter Turm-Matt



Neben der medizinischen Pflege nehmen in der Turm-Matt und in den Alterswohnungen Bächlipark auch weitere Dienstleistungen einen wichtigen Platz für unsere Bewohnerinnen und Bewohner im Alltag ein.

Wir möchten Ihnen diese in dieser Ausgabe der Turm-Matt News vorstellen:

Cafeteria

Aktivierungsangebote

Physiotherapie

Coiffeursalon

Podologie

Mahlzeitendienst

Caféteria Turm- Matt

Unser Caféteria ist täglich von 14:00 Uhr bis 16:45 Uhr geöffnet und ein Begegnungsort für alle Generationen.

Seit vielen Jahren werden Sie in der Cafeteria nachmittags von freiwilligen Helferinnen bedient.

Wir freuen uns Sie in einem gemütlichen Ambiente verwöhnen zu dürfen.

Wir stehen Ihnen auch gerne für Anlässe zur Verfügung. Informieren Sie sich unter 044 787 09 09 über die Details.



Aktivierung

Unser Atelier ist an Werktagen geöffnet. Neben Beschäftigungsangeboten finden regelmässig Veranstaltungen oder Aktivitäten statt.

Katholische- und reformierte Gottesdienste

Monatliche Ausflüge zusammen mit der Pro Senectute

Bewohnerausflug (jährlich)

Gymnastik im Alter (wöchentlich)

Atmungstraining zusammen mit unserer Physiotherapie
Bewegung im Alter

Saisonale Veranstaltungen in der Turm- Matt



Leitung Aktivierung

Marlies Rueegg

marlies.rueegg@az-turmmatt.ch

044 787 09 04

Physiotherapie

Physiotherapie- Bewegung belebt!

Um die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit zu erhalten, werden unsere Bewohner durch unsere Physiotherapie-Team im Haus unterstützt.

Unsere Physiotherapeuten stehen auch externen Gästen zur Verfügung.

Öffnungszeiten: Donnerstag und Freitag 8:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr

Physiotherapie



Eline van Dijk

Seestrasse 54

8806 Bäch 044 784 68 67

Eline.vandijk@bluewin.ch

www.physio-vandijk.ch



Coiffeur

Im Parterre des Alterszentrum Turm-Matt befindet sich ein freundlicher und komfortabler Coiffeursalon.

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner werden durch die gelernte Coiffeuse Renate Marty verwöhnt.

Ihre Dienstleistungen stehen ebenfalls der Bevölkerung in der Umgebung zur Verfügung.



Öffnungszeiten:

Jeweils Donnerstag und Freitag 8:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr.

Termine können gerne telefonisch unter 079/ 517 78 62 oder per Mail unter renatemarty@gmx.ch vereinbart werden.

Podologie

In der Turm- Matt können Sie Ihren Füßen etwas Gutes tun.

Unsere Podologin Nina Pedrazzini verwöhnt Sie mit einer ganzheitlichen, medizinischen Fusspflege.

Selbstständige Bewohnerinnen und Bewohner oder auch Interessenten von ausserhalb können sich direkt mit Nina Pedrazzini in Verbindung setzen.



Nina Pedrazzini
Dipl. Podologin HF
praxis@pedrazzini-podologie.ch
www.pedrazzini-podologie.ch
Terminabsprachen unter 079 456 88 32

Mahlzeitendienst durch Spitex Höfe

Der Mahlzeitendienst der Spitex Höfe bezieht seine Menüs von der Küche der Turm- Matt. Die Verteilung zu den Kunden in der Region Höfe erfolgt durch freiwillige Fahrer.

Die Spitex Höfe beantwortet Ihnen gerne Ihre Fragen zu diesem Service.



Montag bis Freitag
08:00 bis 12:00 Uhr
14:00 bis 17:00 Uhr

Spitex Höfe

Schindellegistrasse 71

8808 Pfäffikon

Tel: 055 / 415 78 50

E-Mail: sh-info@spitex-hoefe-untermarch.ch

Bächlipark

Im Bächlipark hat die Stiftung Alterszentrum Turm- Matt ein generationenübergreifendes Wohn- und Lebensraumprojekt realisiert. Neben 22 Alterswohnungen wurden auch ein Café sowie Dienstleisterräume erstellt.

Das vielseitige Angebot kann auf Wunsch jederzeit gegen Entgelt beansprucht werden:

Café Brüggli

Massage Arts Karine Fasel

Podologie Nina Pedrazzini

Körpertherapie Morger

Massage Sabrina Späni



Café Brüggli

Wir bewirten mit Freude die Alterswohnungen in unserem Block und schlagen Brücken zwischen den Generationen. Ob ein Kaffee für die Bewohner, eine Pausenverpflegung für die Handwerker oder ein Dessert für die Kleinen vom benachbarten Kindergarten, wir haben für jeden etwas Leckeres.

Wir verwöhnen Sie gerne jeweils von Mittwoch bis Samstag ab 8:00 Uhr bis 18:00



Café Brüggli

Sandra Fichter & Darline Fichter

Färberstrasse 1

8832 Wollerau

info@cafe-brueggli.ch

Tel: 043 510 15 15

Tel: 077 523 47 68



MASSAGE ARTS - Die Kunst des Gesundseins - Karine Fasel
Praxis für ganzheitliche Behandlungen
Roosstrasse 40 - 8832 Wollerau - Tel. 078 687 87 11
www.massage-arts.ch



Die Akupunktmassage Therapie mit ihren energetischen und manualtherapeutischen Ansätzen erstaunt und überzeugt durch ihre sanfte doch effektive Wirkungsweise.

Die Therapie wird dem jeweiligen Zustand des Klienten angepasst. Es werden keine Nadeln verwendet.

Anwendungsbeispiele: Linderung bei chronischen Schmerzen, Gelenkproblematiken, Verspannungen, Organische Störungen, Blockaden, Schlafstörungen und vieles mehr.

Diese komplementärtherapeutische Methode ist Krankenkassen anerkannt, bitte klären Sie eine allfällige Kostenbeteiligung vorab mit Ihrer Krankenkasse.

Pedrazzini Podologie

Roosstrasse 40, 8832 Wollerau

Tel: 079 456 88 32

praxis@pedrazzini-podologie.ch

www.pedrazzini-podologie.ch



Gesunde und gepflegte Füsse sind meiner Meinung nach mitunter einer der wichtigsten Gesundheitsfaktoren im heutigen schnelllebigen und hektischen Alltag. Regelmässige Fusspflege ist kein Luxus, sondern gehört zu einem bewusst organisierten Gesundheitszyklus einfach dazu.



Ich biete Ihnen in meiner Praxis einen breiten Leistungsumfang der medizinischen Fusspflege an und bin stolz darauf nur mit modernsten, dem aktuellen medizinischen Standard entsprechenden Gerätschaften, zu arbeiten. Überzeugen Sie sich selbst bei einem ersten Besuch an der Roosstrasse 40 in Wollerau.

Ich freue mich auf Sie,

Ihre Nina Pedrazzini



Körpertherapie Morger

Massage & Craniosacral Therapie

Marcel Morger

Roosstrasse 40, 8832 Wollerau

Tel: 078 770 42 42

www.koerpertherapie-morger.ch



In meiner Praxis biete ich verschiedene Formen der Massagen an um bei dem Patienten eine Heilung oder Linderung seines Leidens zu erlangen.

Die einzelnen Massagearten erzielen eine hohe Anzahl der Wirkungsweisen auf den Körper wie Steigerung der Durchblutung, Entspannung der Muskulatur oder auch Schmerzlinderung.

Die Craniosacral Therapie befasst sich mit der Gesamtheit des Menschen und ist eine tiefgreifende Körpertherapie. Auf mehreren Ebenen werden nicht nur die körperlichen Beschwerden, sondern auch die emotionalen Erlebnisse aufgezeigt. Diese Behandlungsform beinhaltet die Arbeit an Körper, Geist und Seele.



Sabrina Späni

Praxis rundumgsund

Roosstrasse 40, 8832 Wollerau

Tel: 078 913 04 15

www.rundumgsund.ch

Als Naturheilpraktikerin in Ausbildung mit eidgenössischem Diplom, ist es meine Aufgabe und Passion, die Lebensqualität meiner Kunden zu verbessern.

Folgende Therapieformen biete ich an:

Klassische Massage zur Entspannung, löst Verspannungen der Muskulatur, Verbesserung der Durchblutung

Fussreflexzonenmassage unterstützt die Selbstheilungskräfte des Körpers, regt den Stoffwechsel an und ist schmerzlindernd

Triggerpunkt-Therapie Durch gezielten Druck Schmerz lindern

Dorn- Therapie Gelenke, Becken und Wirbelsäule durch kontrollierte Bewegungen in ihre Ursprungsposition bringen

Breuss- Therapie feinfühlig, energetische Rückenmassage, wohltuend für die Bandscheiben

Auriculo- Therapie Akupressur am Ohr

Schröpf- Therapie Verspannungen lösen durch ein Vakuum, Reflexzonen anregen



Weihnachtsfeier 2018



Unserer Bewohner/Innen

Eintritte

Dezember 2018

05.12.2018 – Maria Theiler

19.12.2018 – Piero Molinari

Januar 2019

02.01.2019 – Elfriede Petzet

Februar 2019

04.02.2019 – Anita Lussi

04.02.2019 – Franz Imhof

Wir heissen unsere neuen Bewohnerinnen und Bewohner herzlich willkommen!

Austritte

31.01.2019 – Piero Molinari

10.02.2019 – Anita Lussi

Wir wünschen unseren ausgetretenen Bewohnerinnen und Bewohner von Herzen alles Gute!

Alles Gute ZUM GEBURTSTAG



März

05.03. - Hulda Halter

11.03. - Margrith Zehnder

17.03. - Marie Keller

18.03. - Nada Curcic

24.03. - Lukas Grossen

April

11.04. - Nadia Irriger

27.04. - Josef Baggenstos

Mai

01.05. - Franz Imhof

09.05. - Wilhelmine Kälin

21.05. - Jakob Gerber

22.05. - Maria Theiler

Wir gratulieren ganz herzlich und wünschen alles Gute!

Veranstaltungen

März

So. 03.03.	ab 13:30 Uhr	Schnitzelbank Singer
Mo. 04.03.	ab 13:00 Uhr	Besuch Guggenmusik
Mi. 13.03.	13:30 Uhr	Pro Senectute Ausflug
Fr. 15.03.	14:30 Uhr	Kita auf Besuch
Fr. 22.03.	14:30 Uhr	Modeschau
Fr. 29.03.	14:00 Uhr	Unter-& Nachtwäscheverkauf

April

Mo. 01.04.	ab 14:15 Uhr	Schlager Nachmittag
Mo. 08.04.	13:30 Uhr	Pro Senectute Ausflug
Mi. 24.04.	13:30 Uhr	Pro Senectute Ausflug

Mai

Mo. 06.05.	13:30 Uhr	Pro Senectute Ausflug
Sa. 11.05.	ab 10:00 Uhr	Muttertag Heimbewohner
Mi. 15.05.	14:00 Uhr	Schuhverkauf
Mi. 22.05.	13:30 Uhr	Pro Senectute Ausflug

Gottesdienste

März

Katholisch, 10:00 Uhr
Mi. 06.03.2019
Mi. 20.03.2019
Reformiert, 10:15 Uhr
Do. 28.03.2019

April

Katholisch, 10:00 Uhr
Mi. 03.04.2019
Mi. 17.04.2019
Reformiert, 10.15 Uhr
Do. 18.04.2019

Mai

Katholisch, 10:00 Uhr
Mi. 01.05.2019
Mi. 15.05.2019
Mi. 29.05.2019

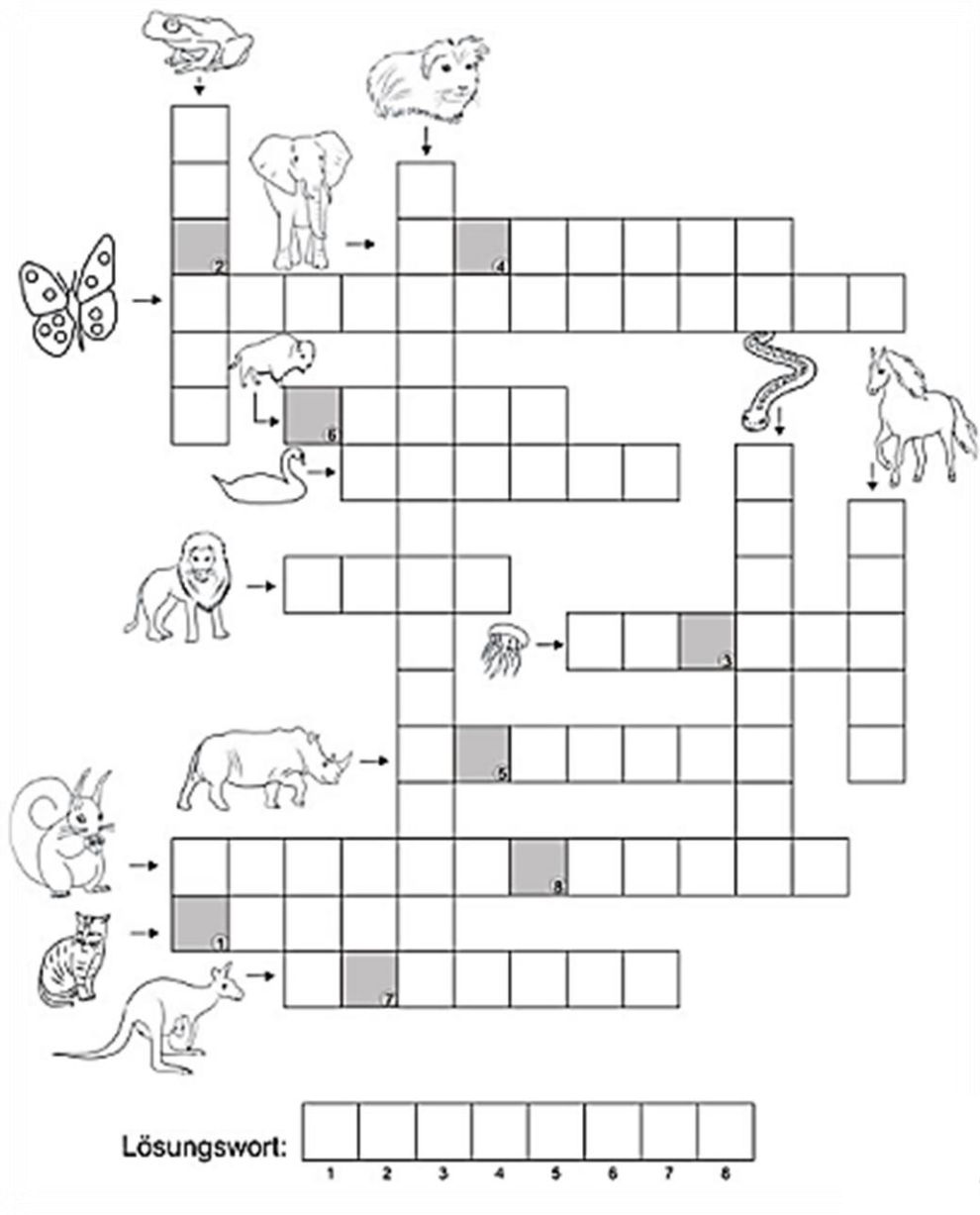
In stiller Anteilnahme



Den Nahestehenden sprechen wir unser tiefes Beileid aus.

Margrith Kümin	08.11.1925 - 25.11.2018
Nevzad Klaiqi	02.06.1940 - 26.12.2018
Lydia Honegger- Schlegel	05.12.1920 – 01.02.2019
Elfriede Petzet	02.06.1931 – 03.02.2019

Rätsel



Name: _____

Adresse: _____

Gewinn: 1x Cafeteria Gutschein im Wert von CHF 30.00

Stiftung Alterszentrum Turm-Matt

Bahnhofstrasse 16

8832 Wollerau

Tel: 044 787 09 09

Mail: info@az-turmmatt.ch

www.turmmattwollerau.ch



Janine Reichmuth

Redaktion